



Vacunas y Pruebas

Por qué funcionan y qué tener en cuenta

Vacunarse vs. Contagiarse

Vacunarse es una forma mucho más segura de desarrollar protección que contraer la enfermedad en sí misma. Las enfermedades virales transmitidas por el aire, como COVID-19 y el sarampión, tienen complicaciones graves, a largo plazo e incluso mortales, y pueden propagarse rápidamente y enfermar a otros también.



Verificación de hechos

Mito:

El mejor nivel de protección proviene de haber experimentado la enfermedad antes.

Hecho:

Al igual que con otras enfermedades prevenibles por vacunación, su mejor nivel de protección proviene de mantenerse al día con todas las vacunas.

¿Cómo funcionan las vacunas?

1

Exposición

Las vacunas introducen una versión debilitada o inactiva del virus, que contiene antígenos en el cuerpo que pueden ser reconocidos por el sistema inmunológico.

2

Reconocimiento

El sistema inmunológico reconoce la exposición y comienza a producir una respuesta contra ella.

3

Respuesta inmune

El sistema inmunológico produce anticuerpos específicos para neutralizar el agente infeccioso introducido por la vacuna.

4

Formación de células de memoria

El sistema inmunológico crea células de memoria que “recuerdan” el agente infeccioso específico y cómo combatirlo.

5

Protección

Si la persona está expuesta posteriormente al agente infeccioso real, el sistema inmunológico lo reconoce y produce una respuesta inmune rápida y robusta.

* Las vacunas modernas pueden contener solo componentes del virus causante de la enfermedad con instrucciones para producir antígenos en lugar de los antígenos en sí mismos. Los componentes del virus no tienen la capacidad de causar enfermedad en una persona.



Verificación de hechos

Mito:

Si te vacunas, no te infectarás si te expones.

Hecho:

Vacunarse no significa que no serás infectado si te expones. Sin embargo, las vacunas protegen a las personas de enfermarse gravemente, ser hospitalizadas y, a veces, morir.

Efectos secundarios de las vacunas

Después de la vacuna es posible que experimente efectos secundarios, lo cual es una señal normal de que su cuerpo está construyendo su protección. Los síntomas más comunes son:



Un brazo adolorido o hinchado



Fiebre



Cansancio



Escalofríos



Dolor de cabeza



Verificación de hechos

Mito:

Si no tengo efectos secundarios, eso significa que la vacuna no funcionó.

Hecho:

Incluso si no experimentas efectos secundarios, tu cuerpo está construyendo protección contra el virus.

El riesgo de no vacunarse

Un mayor número de personas no vacunadas infectadas con un virus transmitido por el aire en un espacio definido



Mayor:

- Riesgo de transmitirlo a otros.
- Posibilidad de causar infecciones en personas vacunadas.

Una fuerza laboral con una gran población de personas no vacunadas puede representar un riesgo para las comunidades en las que trabajan y aumentar:



Falta de productividad

Los empleados no vacunados deben hacer cuarentena durante 14 días después de una exposición, mientras que los empleados vacunados no enfrentan tal requisito de cuarentena.



Enfermedad a largo plazo

Aquellos que contraen COVID-19 sin estar vacunados podrían desarrollar discapacidades a largo plazo debido al COVID-19 prolongado. Algunos podrían necesitar adaptaciones laborales, mientras que otros podrían no ser capaces de regresar a la fuerza laboral.



Ausentismo

Los empleados, clientes y clientes potenciales podrían ser más cautelosos acerca de acudir a un lugar de trabajo con tasas más bajas de vacunación entre los empleados.

COMMIT TO

Únete a nosotros **CARE**

Community. Awareness. Responsibility. Equity.



Hablemos sobre las pruebas de COVID-19

Realizarse una prueba inmediatamente al presentar síntomas similares a los de COVID-19 ayuda a confirmar si lo tiene y reduce las posibilidades de poner en riesgo la salud y la seguridad de las personas a su alrededor.

Tipos de pruebas de COVID-19

1

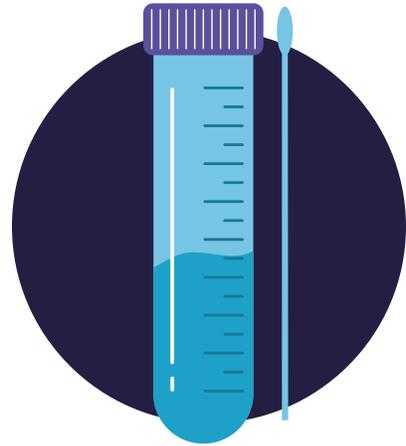
Pruebas basadas en PCR

Estas pruebas se realizan en un laboratorio y son las pruebas más confiables tanto para personas con síntomas como para personas sin ellos. Estas pruebas detectan material genético viral, que puede permanecer en su cuerpo hasta 90 días después de haber dado positivo en la prueba.

2

Pruebas de antígenos, o pruebas rápidas

Estas pruebas generan resultados en 15-30 minutos. Recuerde que los resultados positivos de las pruebas son altamente confiables, pero que un solo resultado negativo de una prueba de antígenos no descarta completamente la infección, especialmente si tiene síntomas.



Verificación de hechos

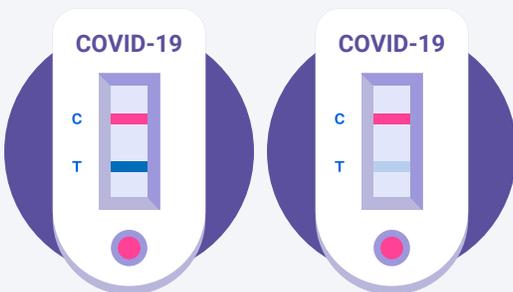
Mito:

No puedo confiar en los resultados de una prueba rápida.

Hecho:

- Los resultados positivos de las pruebas rápidas son altamente confiables.
- Los resultados negativos de las pruebas rápidas no descartan la infección por SARS-CoV-2. Un resultado negativo de una prueba rápida puede no ser confiable, especialmente si tienes síntomas asociados con COVID-19.
- Los resultados inválidos de las pruebas rápidas significan que la prueba no funcionó correctamente y se necesita una nueva prueba para obtener un resultado preciso.
- Se sugiere repetir la prueba al día siguiente en caso de presentar síntomas.

¿Cómo interpretar los resultados de una prueba rápida de COVID-19?



Resultado positivo:

Dos líneas de color aparecen.

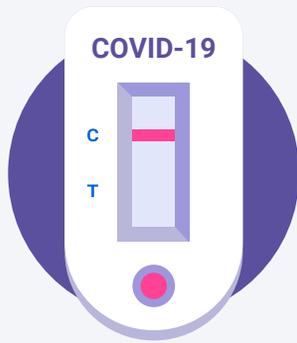
Una línea de color siempre debería aparecer en la región de Control (C), y otra línea debería estar en la región de Prueba (T). Un resultado positivo indica la detección de antígenos SARS-CoV-2 en la muestra.

COMMIT TO

Únete a nosotros **CARE**

Community. Awareness. Responsibility. Equity.



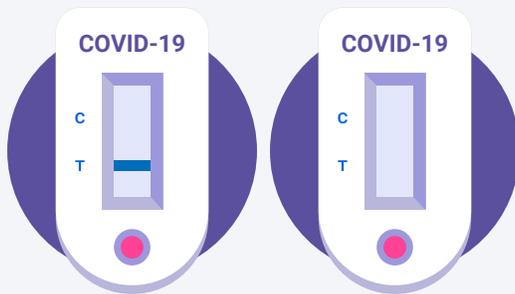


Resultado negativo:

Una línea de color aparece en la región de Control (C).

No aparece ninguna línea en la región de Prueba (T).

Un resultado negativo indica que no se ha alcanzado el umbral de detección de antígenos SARS-CoV-2 en la muestra. Todavía existe la posibilidad de una infección si la concentración de antígenos en la muestra es demasiado baja para ser detectada por el test rápido de antígeno.



Resultado invalido:

La línea de control no aparece.

La falta de diluyente o de un procedimiento incorrecto son las razones más probables para la ausencia de la línea de control. Revise el procedimiento y repita el test con un nuevo dispositivo.

Recomendaciones finales



Si das positivo en la prueba, los CDC alientan a las personas a informar el resultado a su proveedor de atención médica y a cualquier contacto reciente o cercano para que puedan mantenerse a sí mismos y a quienes los rodean a salvo.



Si te encuentras en un entorno de alto riesgo o cerca de poblaciones vulnerables, las pruebas consistentes como parte de un programa de detección pueden ayudar a proteger a quienes te rodean de infecciones involuntarias.



Siga las pautas de cuarentena según lo ordenado por su empleador o las pautas del departamento de salud estatal.

COMMIT TO

Únete a nosotros **CARE**

Community. Awareness. Responsibility. Equity.

