

# Comprendiendo el mpox

Qué es y signos a observar

## Datos rápidos:

### viruela ≠ mpox

El mpox es una enfermedad causada por el virus del mpox.

El virus pertenece a la misma familia que la viruela, y causa síntomas similares, aunque los del mpox generalmente son más leves.



El mpox generalmente dura de **2 a 4 semanas** con una tasa de supervivencia de más del **99%**.



El virus del mpox es altamente contagioso y puede estar asociado con condiciones de salud graves en:

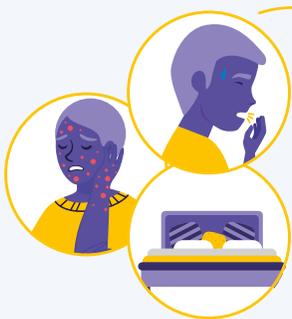
- Individuos inmunocomprometidos.
- Niños menores de 1 año.
- Personas con antecedentes de eczema.
- Personas embarazadas o en período de lactancia.



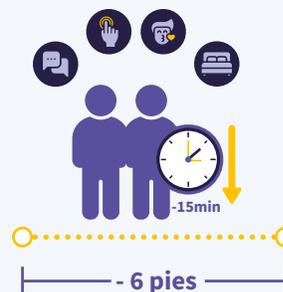
1/3

A partir del otoño de 2023, un tercio de los casos globales de mpox están en los Estados Unidos.

## ¿Cómo se propaga el mpox?



El mpox se propaga a través del contacto directo con la erupción o los fluidos corporales, partículas en el aire o objetos contaminados.



El contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies durante al menos 15 minutos y puede ocurrir mediante hablar, tocar, besar o actividad íntima.

# ¿Cuáles son los síntomas más comunes?

Los síntomas del mpox incluyen\*:



Fiebre



Escalofríos



Ganglios linfáticos inflamados



Erupción con granos, ampollas y úlceras\*\*



Fatiga



Dolores musculares



Dolor de cabeza



Síntomas respiratorios



Dolor de garganta



Tos



Lesiones en la piel



Dolor de espalda

\* Esté atento a los síntomas durante 21 días desde la última exposición. Algunas personas pueden contagiar mpox a otras de 1 a 4 días antes de que aparezcan los síntomas.

\*\* Una persona con mpox puede contagiar el virus desde el inicio de los síntomas hasta que la erupción se cure completamente.

## ¿Qué debo hacer si experimento síntomas?



Si tienes síntomas, especialmente una erupción cutánea, visita a un proveedor de atención médica.



Los síntomas de mpox generalmente comienzan de 3 a 17 días después de la exposición.



La mayoría de las personas con mpox pueden contagiarlo.



Nuevos datos sugieren que algunas personas pueden contagiar mpox de 1 a 4 días antes de que aparezcan los síntomas.



Recuerda, la detección temprana y la acción son cruciales en el manejo de mpox.

¡Mantente informado,  
mantente seguro!



Únete a nosotros

COMMIT TO  
**CARE**  
COMMUNITY. AWARENESS. RESPONSIBILITY. EQUITY.

