

5 Pasos para una Limpieza y Desinfección Efectiva de Superficies

01



LIMPIA LA SUPERFICIE PRIMERO

Elimina polvo, suciedad y residuos con agua y jabón.

02



ELIGE EL DESINFECTANTE ADECUADO

Selecciona un producto aprobado por la EPA y asegúrate de estar capacitado para usarlo correctamente. Siempre lee y sigue las instrucciones de la etiqueta, incluyendo las precauciones y medidas de seguridad.

03

APLICA EL DESINFECTANTE DE FORMA SEGURA Y CORRECTA



Siempre sigue las instrucciones de la etiqueta para una aplicación adecuada, incluyendo la cantidad a utilizar. Para productos líquidos, considera aplicarlos primero en un paño o trapo para reducir los vapores en el aire. Usa el equipo de protección personal (EPP) adecuado, como guantes y protección ocular, según lo especificado en la etiqueta. Ten en cuenta los posibles riesgos, ya que algunos desinfectantes pueden ser fuertes irritantes o sensibilizantes.

04

SIGUE EL TIEMPO DE CONTACTO

Mantén la superficie mojada por el tiempo indicado en la etiqueta del desinfectante (generalmente de 2 a 10 minutos).



05

SIGUE LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA DESPUÉS DE LIMPIAR

Limpia la superficie o déjala secar al aire, según lo indicado en la etiqueta. Al terminar, lávate las manos cuidadosamente o quítate los guantes si los usaste, siguiendo prácticas de higiene adecuadas.



Aprende más y únete a nuestra comunidad en Commit to C.A.R.E.

commit2care.org/indoor-air-quality-tools

Esta infografía está inspirada en la experiencia del Comité de Calidad Ambiental Interior de AIHA, cuyos recursos guían prácticas seguras y efectivas de desinfección. Su compromiso con la mejora de los entornos interiores ayuda a crear lugares de trabajo, escuelas y comunidades más saludables. Aprende más en [Comité de Calidad Ambiental Interior de AIHA](https://www.aiaa.org).

