

5 Mitos Sobre la Cuadremia ¡Desmentidos!

01:

La Cuadremia es solo exageración de los medios



COVID-19, gripe, VRS y norovirus siguen en circulación, con casos confirmados en aumento. Los datos demuestran que es un verdadero desafío para la salud.



02:

Si ya tuve uno de estos virus, soy inmune



La inmunidad disminuye con el tiempo y surgen nuevas variantes.



Mantenerse al día con las vacunas ayuda a mantener una protección fuerte.

03:

Las mascarillas no sirven



Las mascarillas de alta calidad (como las N95) reducen la propagación de virus respiratorios, especialmente en espacios cerrados y concurridos.



04:

El gel antibacterial es suficiente para protegerme



El agua y el jabón son más efectivos que el gel antibacterial, especialmente contra el norovirus, que es resistente a los desinfectantes a base de alcohol.



05:

Solo los adultos mayores deben preocuparse



Aunque los adultos mayores son más vulnerables, cualquiera puede enfermarse y contagiar a otros.



LA PREVENCIÓN PROTEGE A TODOS.

Aprende más y únete a nuestra comunidad en Commit to C.A.R.E.

COMMIT TO
CARE

www.commit2care.org