

Guía de Seguridad en el Trabajo:

Prevención de la Cuadremia en Oficinas y Espacios Públicos

5 Pasos Clave para Prevenir el Contagio de Enfermedades en el Trabajo



1

Promueve la Vacunación

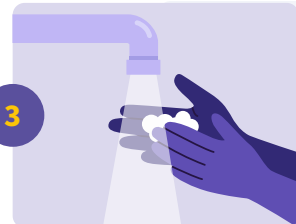
- Anima a los empleados a mantenerse al día con las vacunas contra la **gripe, COVID-19 y VRS.**
- Proporciona información sobre dónde vacunarse.



2

Mantén el Aire Limpio

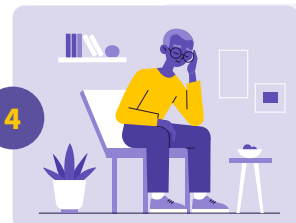
- Mejora la **ventilación en interiores** abriendo ventanas o utilizando purificadores de aire.
- Usa **filtros de aire de alta eficiencia** y realiza un mantenimiento regular del sistema HVAC.



3

Refuerza la Higiene de Manos y la Limpieza

- Instala **estaciones de lavado de manos** y proporciona desinfectantes a base de alcohol.
- Limpia regularmente **superficies de alto contacto** (escritorios, manijas de puertas, equipos compartidos) con **desinfectantes efectivos contra virus.**



4

Anima a los Empleados Enfermos a Quedarse en Casa

- Ofrece **políticas de licencia por enfermedad flexibles** para evitar que empleados enfermos asistan al trabajo.
- Facilita opciones de **trabajo remoto** cuando sea posible.



5

Promueve la Protección Personal y la Concienciación

- Proporciona **mascarillas en entornos de alto riesgo** o durante brotes.
- Educa a los empleados sobre los **síntomas y cuándo buscar atención médica.**

¡Comparte Esta Guía para Mantener tu Lugar de Trabajo Seguro!

La prevención es responsabilidad de todos.



Pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia en la reducción de la propagación de enfermedades infecciosas en oficinas y espacios públicos.



¡Únete al movimiento!

Aprende más en Commit2CARE.org

Únete a nosotros

COMMIT TO

