

¿Qué hay en tu Kit de Viaje contra Enfermedades Infecciosas?

El verano es para viajar, no para enfermarse.

Aquí tienes lo que debes empacar para mantenerte saludable y evitar llevarte más que recuerdos a casa.

CARNET DE VACUNACIÓN

Comprobante de protección—especialmente si viajas al extranjero

MEDICAMENTOS RECETADOS

No olvides tus tratamientos diarios—clave para condiciones crónicas

REPELENTE DE INSECTOS

Evita picaduras de mosquitos que pueden transmitir dengue o zika

GEL ANTIBACTERIAL

Protección rápida contra norovirus y gripe en el camino

MASCARILLA REUTILIZABLE

Útil en lugares cerrados y concurridos como aeropuertos o buses

SOBRES DE ELECTROLITOS

Mantente hidratado—especialmente si sufres malestares estomacales

KIT DE PRIMEROS AUXILIOS

Para cortaduras, quemaduras o picaduras—evita infecciones

TERMÓMETRO

Detecta fiebre a tiempo y actúa rápido si hay síntomas

Aprende más y únete a nuestra comunidad en Commit to C.A.R.E.

 www.commit2care.org

COMMIT TO
CARE.